

A photograph of a man and a woman smiling. The man is on the left, wearing a white shirt and a brown jacket. The woman is on the right, wearing a striped shirt. They are standing in front of a window with white blinds. The text 'Einzel- und Paar-Coaching Supervision Training' is in the top right corner.

Einzel- und Paar-Coaching  
Supervision  
Training

**PaarSein**

**Lebendige Partnerschaft** - Grundlage für ein erfülltes,  
erfolgreiches und glückliches Leben



# Herzlich Willkommen bei PaarSein

Partnerschaft, Familie und Beruf sind wesentliche Bereiche unseres Lebens. In unserem oft sehr fordernden Alltag haben wir in der Regel zu wenig Zeit für Partnerschaft und Familie und für die Dinge, die uns wichtig sind. Wir verausgaben uns, werden unzufrieden und unsere Beziehungen leiden ebenfalls.

Solch eine Entwicklung ist jedoch kein Zwang des Schicksals und muss und sollte nicht einfach hingenommen werden. Denn für das „Nicht – Gelingen“ gibt es klare Ursachen. Durch Wissen und Bewusstheit können wir lernen, wie wir unser Leben und unsere Beziehungen lebendig und erfolgreich gestalten. Wir wollen Sie darin unterstützen, Klarheit zu gewinnen und eine Basis zu entwickeln, damit Sie Ihr Leben persönlich, partnerschaftlich und beruflich so gestalten können, dass es Ihnen entspricht.

# Kennen Sie das?

---

- Sie fühlen, dass Sie durch ihren fordernden Berufs- und Lebensalltag überfordert und unzufrieden sind und dass Ihr Privatleben leidet.

---

- Sie erleben Unzufriedenheit und/oder Streit in Ihrer Beziehung.

---

- Sie haben zu wenig Zeit für sich selbst und/ oder Ihre Familie / Partnerschaft / Freunde.

---

- Sie fühlen sich gesundheitlich angeschlagen – Rückenschmerzen, Verspannungen, Funktionsstörungen, Schlafprobleme, Stress, Burnout etc.

---

- Sie suchen einen Weg, wie Sie Ihre persönlichen, partnerschaftlichen und beruflichen Interessen in Einklang und in Balance bringen können.

---

- Sie wollen Ihre beruflichen Anforderungen / Herausforderungen meistern und auch in Ihrem Privatleben erfolgreich und erfüllt sein.

---

- Sie haben das Gefühl, dass es so nicht weitergehen kann. Sie wollen, dass sich grundlegende Dinge verändern, doch Sie finden keine Lösung.

---

- Sie wollen ihre bisherigen Lebensgewohnheiten neu gestalten und möchten dabei Ihr Leben bewusster leben und erleben, doch Sie wissen nicht wie.

---

- Sie wünschen sich Zufriedenheit und ein echtes Miteinander, doch in Ihrem Alltag erleben Sie oft Missverständnisse, Konflikte, Sprachlosigkeit und Streit – innerlich und äußerlich.

---

- Sie wünschen sich eine offene, ehrliche Kommunikation, Zeit für echte Gespräche, gegenseitiges Verstehen, Anerkennung und Wertschätzung.

---

- Sie sehnen sich nach einer dauerhaften, lebendigen Beziehung, in der zwei erwachsene Menschen sich selbstbewusst begegnen und sich gegenseitig bereichern.

---

- Sie sind seit längerem oder wieder Single und wünschen sich eine dauerhafte, lebendige Partnerschaft.

# Ist Ihr Ziel eine sinnerfüllte und glückliche Partnerschaft?

---

- Wollen Sie dauerhaft in einer echten, gemeinsam gelebten Partnerschaft glücklich leben?

---

- Sehen Sie Partnerschaft als eine lohnende Herausforderung und möchten Sie in Ihre aktuelle oder auch zukünftige Partnerschaft investieren?

---

- Wollen Sie sich selbst besser und auf tieferer Ebene kennen lernen und dadurch Ihr Leben und Ihre Partnerschaft BEWUSSTERLEBEN?

---

- Wissen Sie, dass die erfolgreiche Gestaltung Ihres Lebens / Ihrer Partnerschaft in Ihren Händen liegt?

---

- Möchten Sie Ihre eigenen Wünsche und Vorstellungen für Ihr zukünftiges Leben erkennen und verwirklichen?

---

- Wollen Sie dauerhafte Zufriedenheit und Erfolg erreichen – persönlich, partnerschaftlich /familiär und beruflich?

---

- Wenn Sie sich eine rundum beglückende Beziehung wünschen, die geprägt ist von Liebe, Offenheit, Intimität und Echtheit, in der beide Partner ihre Fähigkeiten entfalten und entwickeln können, dann kommen Sie zu uns!

Mit unserem Wissen und unserer Erfahrung begleiten und unterstützen wir Menschen, die einen konkreten Lösungsweg suchen und die Weichen für ihre Zukunft neu stellen wollen, alltagsorientiert und professionell.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen also Sie mit Ihrer eigenen, individuellen Situation und Ihrem Wunsch Zufriedenheit und eine gute Balance in Ihrem Leben – persönlich, partnerschaftlich, familiär und beruflich – zu erreichen.

## Als nächstes vereinbaren wir einen Termin zu einem Vorgespräch

Im Vorgespräch – per Telefon oder persönlich vor Ort – betrachten wir gemeinsam Ihre derzeitige Situation, Ihre individuellen Ziele und Erwartungen und legen die weiteren Schritte zu Ihrem persönlichen und partnerschaftlichen Erfolg fest.



# Was uns wichtig ist und wie wir es sehen

## **Lebendige Partnerschaft**

Partnerschaft findet täglich statt, sie braucht Raum und Zeit und bedeutet ständige Entwicklung. Sie braucht Herausforderung, braucht Spannung, ist ein aktives Miteinander zweier Individuen. In der Partnerschaft sind wir also eigenständig und verbunden.

Lebendige Partnerschaft dient dem persönlichen und gemeinsamen Erfolg. Der Mensch ist ein Beziehungswesen und die Partnerschaft ist die natürlichste Lebensform des Zusammenseins. Für uns ist die Partnerschaft eine unerschöpfliche Kraftquelle: Gestaltet sich eine Partnerschaft erfolgreich, das heißt beide Partner leben wirklich miteinander, so entsteht durch dieses Miteinander Kraft und Lebensfreude. Die Kräfte potenzieren sich, was dem persönlichen und dem beruflichen Erfolg zugute kommt.

## **Liebe**

Die Liebesbeziehung hat einen zentralen Stellenwert in unserem Leben, in ihr suchen wir unser individuelles Glück und Erfüllung. Früher war das Leben als Paar eher ein Schicksal dem man sich zu fügen hatte, die Ehe war vielfach eine Wirtschaftsgemeinschaft, notwendig für das Überleben. Auch war die Rollenverteilung von Mann und Frau festgeschrieben, was bewirkte, dass der Mann die Frau und die Frau den Mann „brauchte“.

Ein weiteres bindendes Element war die weltanschauliche Fundierung (Kirche – Ehe als Sakrament). Schließlich waren es noch die gemeinsamen Kinder die eine Ehe zusammenhielten. Heute haben all diese Faktoren immer weniger Bedeutung, wobei auch heute noch Kinder eine Partnerschaft „zusammenhalten“, die vielleicht längst schon keine mehr ist.

Im Vordergrund steht heute das Paar mit seiner persönlichen Verbundenheit und Liebe. Heute kommt es immer mehr darauf an, dass es den Partnern gelingt, diese liebende Verbundenheit zwischen sich zu erhalten und zu vertiefen. Unserer Ansicht nach ist eine lebendig gelebte Partnerschaft eine Kunst, ein Können, das man erlernen kann und muss.

## **Zeit für Partnerschaft**

Wer kennt das nicht: Ich habe keine Zeit? Eine glückliche Partnerschaft zeichnet sich jedoch gerade dadurch aus, dass die angemessene Zeit füreinander vorhanden ist. Liebe und Partnerschaft brauchen Zeit, Zeit für den Augenblick und dabei gegenwärtig sein. Das ist die Nahrung für jede Beziehung, für jede Partnerschaft. Zeit für die Partnerschaft steht für mehr Zufriedenheit, Erfolg und Lebensqualität.

## **Sexualität (Liebe und Leidenschaft)**

Eine erfüllte Sexualität ist Bestandteil einer glücklichen Partnerschaft. Zu Beginn einer Partnerschaft wird die Sexualität meist intensiv gelebt, im Laufe der Zeit des Zusammenwohnens bzw. in der Zeit der Familienphase ist zunehmende Lustlosigkeit ein häufig anzutreffendes Problem. Der Wunsch nach sexueller Intensität ist weiterhin vorhanden, nur wird er nicht mehr zufriedenstellend gelebt. Daraus ergibt sich die Frage, ob sich die Lebendigkeit in der Sexualität in einer langjährigen Partnerschaft erhalten lässt. Die Sexualität des Menschen ist eng mit seinen Lebensumständen verbunden und sie wird durch diese gefördert oder blockiert. Verschiedene Faktoren können zum Erlischen der sexuellen Lebendigkeit in einer Beziehung führen. Erkennt und ändert man diese Faktoren oder Bedingungen, kann die Sexualität wieder aufleben und erfüllend sein.

## **Mensch und Umwelt**

Für uns steht der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir sehen es als unsere Aufgabe an, uns mit unserem Wissen und unseren Fähigkeiten zum Wohle unserer Mitmenschen einzusetzen. Der Mensch ist ein Teil unserer wundervollen Schöpfung und jeder trägt somit seine ganz persönliche Verantwortung gegenüber sich selbst und seiner Umwelt. Das Leben der Menschen ist geprägt von Beziehungen, daher ist es wichtig für das Gelingen der Beziehungen untereinander zu sorgen. Wir haben es selbst in der Hand unsere Beziehung so zu gestalten, dass wir sie wirklich leben und glücklich mit unserem Partner sind.

## **Erfolg und Erfüllung**

Jeder Mensch hat Fähigkeiten und Talente, die seine Persönlichkeit ausmachen. Diese zu kennen und zu wissen wo und wie sie eingesetzt werden können – und das Gefühl haben, es ist wichtig und richtig was man tut. Klarheit und Ziele haben, mit Begeisterung und Erfolg im Leben und im Beruf stehen – Zufriedenheit und Gesundheit erleben. Glücklich in der Familie sein, mit sich selbst und den anderen in Harmonie.

## **Freiheit**

Freiheit bedeutet, dass ich selbst bestimme wo es für mich in meinem Leben hingehen soll. Dass ich Verantwortung für mein Leben und mein Tun übernehme und dass ich erkenne, was für mich wirklich richtig und wichtig ist. Dass ich lerne mein Leben so zu gestalten, dass ich Zufriedenheit erlebe und mit mir im Einklang bin. Dies ist die Voraussetzung dass Freundschaft, dass Partnerschaft gelingen kann.

## **Individualität und Originalität**

Wir sind davon überzeugt, dass die Einzigartigkeit jedes Einzelnen, dessen Individualität und Originalität in hohem Maße wichtig sind für unser Zusammenleben. Meine Individualität zu kennen bedeutet, dass ich weiß was mich ausmacht, dass ich meine Fähigkeiten, meine Stärken und meine inneren Werte kenne. Das erzeugt Selbstbewusstsein. Selbstbewusstsein und Selbstverantwortung sind die Grundlage eines erfolgreichen und erfüllten Lebens – persönlich, partnerschaftlich und beruflich.

## **Partnerschaft – Familie – Kinder**

Jeder einzelne, jedes Paar hat die Möglichkeit und die Aufgabe, die eigene Partnerschaft aktiv und bewusst zu gestalten und zu leben. Eine lebendig gelebte Partnerschaft hat etwas enorm Anziehendes und Kraftspendendes vor allem auch für Kinder und Jugendliche. Eltern sind Vorbilder und die eigene persönliche Entwicklung und der eigene Erfolg, vor allem der in der Partnerschaft, wirkt sich überaus positiv auf die Entwicklung unserer Kinder aus. Das ist die Basis, die unsere Kinder für ihre gesunde Entwicklung und ihr Wohlergehen wirklich brauchen.

# Wir über uns



## **Alberti Stürmer, Jg. 59**

---

- Coach und Berater für Persönlichkeits- und Partnerschaftsentwicklung.
  - Pädagoge und Kaufmann. Studium der Sportwissenschaften.
  - Gesundheits- und Ernährungsberater.
  - Langjährige Geschäftsleitung im eigenen mittelständischen Naturtextilienunternehmen Groß- und Filial-Einzelhandel mit 120 Mitarbeitern.
  - Langjährige Beratungstätigkeit und Coaching im Bereich Projektentwicklung und Management.
  - Selbstständig seit 1982.
- 

## **Regina Stürmer, Jg. 62**

---

- Coach und Supervisorin für Persönlichkeits- und Partnerschaftsentwicklung.
  - Studium der Erziehungswissenschaften, Kinder- und Jugendpsychiatrie und Sport.
  - Gesundheits- und Ernährungsberaterin.
  - Geschäftsleitung im Groß- und Einzelhandel Naturtextilien.
  - Langjährige Praxis in der Gesundheits- und Lebensberatung.
  - Yogalehrerin BDY – mit langjähriger Unterrichtspraxis.
  - Selbstständig seit 1997.
-



### **Gemeinsame Aus- und Fortbildungen**

---

- Mehrjährige Trainings und Fortbildungen im Bereich Kommunikation und Kommunikationstechnik, Zeit- und Stressmanagement, Konfliktmanagement, Transaktionsanalyse, Persönlichkeitsentwicklung und Biographiearbeit. Weiterbildung in Beziehungsarbeit und Partnerschaftsentwicklung.
- Seminare für Zielfindung und Zielsetzung, Meditation, Naturheilkunde und Tanz.

# Der Weg zu Ihrem persönlichen und partnerschaftlichen Erfolg

Im Leben und in der Partnerschaft geht es darum zu lernen, wie Sie komplexe Herausforderungen und auch Krisen erfolgreich meistern, so dass Sie dabei als Persönlichkeiten jeder für sich und als Paar gemeinsam gewinnen.

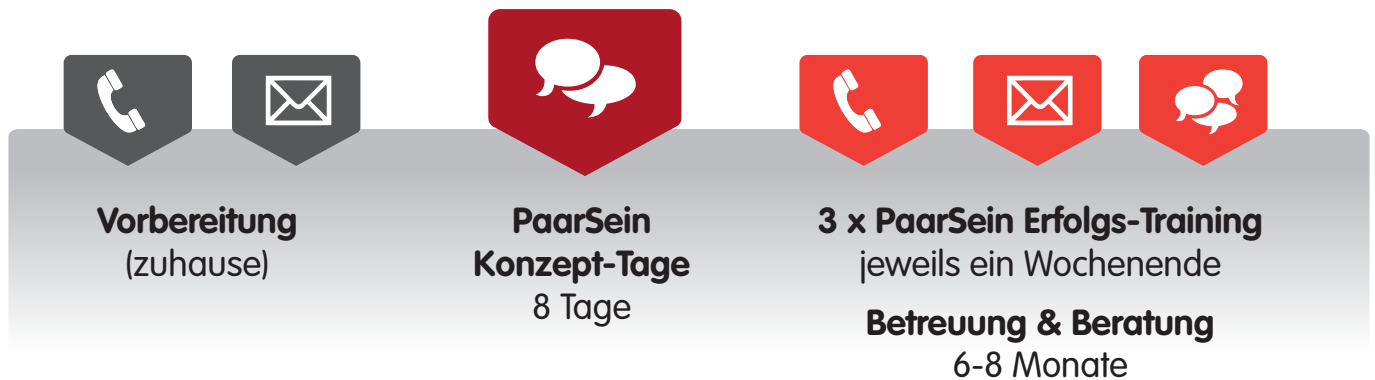
**Sie stehen mit Ihren persönlichen, partnerschaftlichen und beruflichen Interessen im Mittelpunkt unserer gemeinsamen Arbeit.** Das bedeutet für uns:

- 
- Sie erfahren und erarbeiten die Grundlagen und Bedingungen einer erfolgreichen und glücklichen Partnerschaft.
- 
- Sie haben Klarheit darüber, was erfolgreiche und glückliche Partnerschaft für Sie bedeutet.
- 
- Sie erkennen, wie Sie Ihre Einzigartigkeit – Ihre Individualität zu Ihrem Wohle und zum Wohle Ihrer Partnerin/Ihres Partners/Ihrer Familie einbringen.
- 
- Sie entwickeln Ihr individuelles PaarSein- Konzept, bei dem ausschließlich Sie im Mittelpunkt stehen.
- 
- Mit Ihrem PaarSein- Konzept gestalten Sie selbst den Weg in Ihre lebendige Partnerschaft für mehr Verbundenheit, Erfolg und Lebensfreude.
- 
- Sie entwickeln einen Lebensentwurf, bei dem Ihre persönlichen Werte und Ihr Privat- und Berufsleben in Einklang kommen.

# Unsere Begleitung und Unterstützung auf Ihrem Weg in Ihren persönlichen und partnerschaftlichen Erfolg

Wir begleiten und unterstützen Sie auf Ihrem Weg in Ihr erfolgreiches und glückliches Leben – persönlich, partnerschaftlich und beruflich – gezielt, konkret und praktisch. Sie entwickeln Ihr individuelles PaarSein- Konzept und wir unterstützen Sie durch Coaching und Beratung bei der Umsetzung in Ihren Alltag. Durch die kontinuierliche Begleitung und Beratung schaffen Sie die Voraussetzungen für eine dauerhaft erfolgreiche und sich weiter entwickelnde, lebendige Partnerschaft.

# Wie gestaltet sich der Ablauf



## Vorbereitung

Zu Beginn unserer gemeinsamen Arbeit erhalten Sie von uns diverse Unterlagen zur Vorbereitung auf die PaarSein Konzept-Tage.

## Die PaarSein Konzept-Tage

- 8 Tage, kompakt und intensiv
- Individuelles und gezieltes Arbeiten mit 2-5 Personen.
- Die PaarSein Konzept-Tage finden im Schwarzwald statt.
- Die Termine sind ganzjährig, im regelmäßigen Abstand von ca. 2 Monaten.

### Betreuung und Beratung bei der Umsetzung

Sie werden von uns 6-8 Monate lang bei der praktischen Umsetzung Ihres neuen Lebens- und Partnerschaftskonzeptes unterstützt und betreut.

### Coaching und Beratung

Individuelle persönliche Beratung und Beratung im Anschluss an die PaarSein Konzept-Tage per Telefon, per Email oder persönlich. Zur Klärung und Entscheidung aktueller Situationen.

### PaarSein Erfolgstraining (PST):

Zur Unterstützung und Stabilisierung und zur Überprüfung Ihrer Erfolge. Im Abstand von ca. zwei Monaten jeweils am Wochenende mit ca. 6-10 Teilnehmern aus den PaarSein Konzept-Tagen.

### Zusatzleistungen:

Mentoring und Supervision. Beratung und Mentoring für berufliche Entwicklung und Berufskonzepte.

## Ihre Investition und die Termine

Ihr Wunsch zur Veränderung, Offenheit für neue Impulse und ca. 60 Minuten Zeit für ein telefonisches Erstgespräch, in dem wir Ihre aktuelle Situation, Ihre Ziele und Erwartungen besprechen. Den finanziellen Rahmen klären wir dann in diesem Gespräch.

Die Termine für die PaarSein- Konzept- Tage sind ganzjährig, im regelmäßigen Abstand von ca. 2 Monaten.

# Ihre Vorteile

## Die PaarSein Konzept-Tage

- 
- Sie nehmen sich bewusst aus Ihrem Alltag heraus und betrachten in Ruhe Ihre jetzige Situation, machen eine Zäsur - wo stehe ich jetzt, wo will ich wirklich hin?
- 
- Sie finden heraus, was Ihnen wirklich wichtig ist, Sie beschreiben und definieren Ihre Ziele und mit uns gemeinsam erarbeiten Sie, wie Sie Ihre Ziele Schritt für Schritt konkret umsetzen: persönlich – partnerschaftlich – beruflich.
- 
- Durch die Konzentration auf das Wesentliche gewinnen Sie in den PaarSein Konzept-Tagen Klarheit und innere Sicherheit für Ihre Lebensgestaltung.
- 
- Sie steigern Ihre innere Kraft, Ihren Mut und Ihr Selbstvertrauen.
- 
- Sie haben Klarheit darüber, was Sie selbst tun wollen, um ein echtes Miteinander in Ihrer Partnerschaft zu erzielen wodurch tiefe Verbundenheit, Offenheit und Vertrauen entstehen.
- 
- Sie gewinnen Sicherheit über den Umgang mit Ihrer Familie und Ihren Kindern.
- 
- Sie haben für sich erkannt, wie Sie berufliches Engagement und eine lebendige Partnerschaft in Einklang und Balance bringen.
- 
- Sie fahren mit einem klaren Kopf und einem klaren Blick für das Wesentliche nach Hause.
- 
- Sie kennen Ihre nächsten Schritte / Ziele und wissen genau, wie Sie diese erfolgreich in Ihrem Alltag realisieren.

## Nach den PaarSein Konzept-Tagen

---

- Sie werden von uns über einen Zeitraum von 6-8 Monaten individuell beraten und betreut.
- 
- Sie bekommen Hilfestellung bei der Umsetzung Ihrer Ziele und Detailschritte in Ihren Lebensalltag. Das beinhaltet ebenso die Klärung der Fragen, Themen und Entscheidungen, die im Alltag entstehen.
- 
- Sie sind ganz konkret aktiv, Sie nehmen Ihr Leben bewusst in die Hand und schaffen Veränderung da, wo es für Sie wesentlich ist.
- 
- Durch die kontinuierliche Begleitung und Beratung haben Sie die Sicherheit, dass Sie Ihrem Wunsch nach einem erfüllten und erfolgreichen Leben Schritt für Schritt näher kommen.
- 
- Sie haben selbst die Grundlagen dafür gelegt, um dauerhaft eine glückliche und erfolgreiche Partnerschaft zu führen. Sie steigern Ihre persönliche Lebensfreude, gewinnen deutlich an Lebensqualität und Lebensgenuss.



# Feedback von Kunden

Wir waren an einem Punkt in unserem jeweiligen Leben und in unserer Partnerschaft angelangt, wo wir vor lauter Bäumen den Wald nicht mehr gesehen haben. Ein guter Engel hat uns die Homepage PaarSein.com finden lassen und aus anfänglichen Zweifeln, ob wir damit wirklich weiterkommen würden, ist schrittweise der Entschluss gereift, es einfach auszuprobieren - es war die bisher beste bewusste Entscheidung unseres Lebens.

Angefangen bei der perfekten, liebevollen und durchdachten Organisation, über die strukturierte, konsequente und vor allem menschliche Vorbereitung, Durchführung und Nacharbeit bis hin zum faszinierenden Aha-Ergebnis unserer Arbeit – pure Begeisterung, welch riesige Chancen und Potentiale in uns beiden stecken, an die wir ohne unser PaarSein- Konzept nie herangekommen wären.

Wir haben eine faszinierende Reise in unser traumhaft schönes Leben angetreten und genießen die beständige tägliche Entwicklung unseres jeweiligen Lebens und vor allem unserer Partnerschaft und Liebe. Für uns hat sich jede Minute Zeit und Arbeit an unserem PaarSein-Konzept von Anfang an ausgezahlt und jeder Euro dafür ist für uns eine Investition in unser Leben mit einer unglaublichen Rendite.

Vielen herzlichen Dank an Regina und Alberti Stürmer für die rundum tolle und erkenntnisreiche Arbeit für, an und mit uns!

Silke. K. + Boris. G. (Stuttgart)

Ein tolles Seminar! Herzlichen Dank! Ihr gewähltes Konzept geht voll auf und bringt einen zum Kern der Probleme genauso wie zu seiner Mitte! Sie sind ein absolut charmantes und sehr sympathisches Paar, die das was Sie vermitteln auch leben. Man spürt es Ihnen an und das macht Freude und ist Inspiration und Ansporn gleichermaßen. Die Wärme und Herzlichkeit und die liebevolle Rundumbetreuung während der Seminartage, schaffen eine Arbeitsatmosphäre, die von sofortigem Vertrauen und einem angenehmen Gefühl der Nähe und Verbundenheit geprägt ist. Ihr Lachen und Ihre gelebte Lebensfreude sind Vorbild und Ziel gleichermaßen.

Ute H. (Kiel)

## **Drei Wochen nach den PaarSein- Tagen**

Auf dem Weg unterwegs verloren, gibt es auch das Glück sich wieder zu finden mit Hilfe der PaarSein-Tage. Ich bin dankbar für mein neues Leben, das werden die besten Jahre meines Lebens werden! Danke!

Marliese J. (Waldbrunn/Odenwald)

## **4 Monate nach den PaarSein- Tagen**

Liebe Frau und lieber Herr Stürmer, ich genieße die tolle Zeit, die ich derzeit mit meiner Frau verbringe. Mein Leben ist wieder erfüllt wie in alten Tagen. Mit freundlichen Grüßen und alles Liebe und Gute wünsche ich Ihnen.

Karlheinz J. (St. Anton in Tirol - Österreich)

## **1/2 Jahr nach den PaarSein- Tagen**

Liebe Familie Stürmer, viel ist in diesem Jahr passiert und Sie haben mich in meinem PaarSein- Konzept aktiv begleitet. Ihre Arbeit mit mir war interessant, fördernd und fordernd. Es ist in diesem Jahr gedanklich und emotional sehr viel bei mir passiert. Ich habe in der gesamten Zeit bewusst meine Persönlichkeit entwickelt. Dazu gehört auch mein Familienleben mit den Kindern. Das alles hat mich zufrieden und glücklicher gemacht. Den Kindern geht es gut dabei und mir geht es damit gut. Ich habe mein Leben aktiv und bewusst selber in die Hand genommen und bin mit mir und meinem aktuellen Leben zufrieden und glücklich. Ich lebe bewusst. Dabei hat mein neues Lebenskonzept, das ich in der gemeinsamen Arbeit mit Ihnen entwickelt habe, einen riesengroßen Anteil. Ich habe viel Bestätigung von außen erfahren. Ich sage: Es hat sich 100%ig gelohnt bei Ihnen zu sein. Das, was Sie machen ist gut und effektiv. Und Sie sind echt. Ich wünsche Ihnen einen guten Start ins neue Jahr!

Dr. Mathias. R. (Villingen)

Ich möchte diese 8 Tage als die wertvollsten in meinem Leben betrachten und in Erinnerung haben.

Edith. B. (Freudenstadt)

Liebe Regina, lieber Alberti! Ich möchte mich von Herzen bedanken. Noch nie hatte mich jemand so ernst genommen wie Sie. Ich hatte noch nie ein so großes Vertrauen wie zu Ihnen. Bei Ihnen durfte ich mich fallen lassen und mich wahrnehmen! Ich habe mich bei diesem Seminar sehr wohl gefühlt. Ich hatte immer das Gefühl: „Hier bin ich richtig, hier bin ich gut aufgehoben“ . Das tut gut! Ich spürte gleich deutlich, wie sicher Sie in Ihrem TUN mit uns sind. Das bestätigte mich in meiner Entscheidung hier zu sein.

Besonders gefällt mir, wie Sie mit mir/mit uns umgingen: Respektvoll, herzlich, liebevoll wurde ich unterstützt, wenn ich meinen roten Faden verließ! Es gab immer genug Zeit für Rückfragen, ein Einzelgespräch und Pausen.

Für mich sind Sie beide ganz wunderbare Menschen, die ganz viel Wärme und Sicherheit ausstrahlen. Ihre Berufung haben Sie auf jeden Fall gefunden. Ich freue ich schon jetzt auf die Wochenenden mit Ihnen und meiner Gruppe. In großer Dankbarkeit, alles Liebe und Gute!

Conny G. (Herxheim/Pfalz)

Liebe Frau Stürmer, lieber Herr Stürmer, Ihr PaarSein- Konzept war das bisher aufregendste, veränderungsintensivste, wichtigste, beste, wirkungsreichste, nachhaltigste Seminar, was ich je erlebt habe. (Und ich habe beruflich und privat -zig Seminare erlebt...) in vielerlei Hinsicht ist es sogar im besten Sinne des Wortes lebens-not-wendig...

Dietrich W. (Bietigheim-Bissingen)

Liebes Ehepaar Stürmer, es hat mir besonders gut gefallen, dass ich das Gefühl hatte aufgehoben und angenommen zu sein. Ein Verständnis, dass man nicht alle Tage findet. Ich danke dem Ehepaar Stürmer mich angenommen zu haben und mir meinen Weg aufgezeigt zu haben. Mit viel Geduld von Ihrer Seite aus begleiteten Sie uns / mich in den letzten 8 Tagen. Ich kann von mir aus sagen, es hat sich gelohnt!! Ich bin so froh, dass ich mich seinerzeit überwunden habe zu Ihnen zu kommen und jetzt hier gewesen zu sein. Am Ende der PaarSein- Tage habe ich meine Frau Annelie wieder erobert und in mein Herz geschlossen. Ich danke nochmals dem Ehepaar Stürmer für seine Anstrengungen uns / mich auf den richtigen Weg geführt zu haben.

Hans-Peter H. (Taunusstein)

## 9 Monate nach den PaarSein- Tagen

Vor genau einem Jahr habe ich Sie das erste Mal getroffen. Welch ein Weg seitdem! Vielen Dank für Ihre Begleitung und Unterstützung auf diesem Weg! Ganz liebe Grüße,  
**Britta R. (Bad Homburg)**

Hallo liebe Stürmers, Was soll ich sagen? Nun ist es soweit und ich bin durch! Vor gut einem Jahr war mein Leben einsam, leer und nicht glücklich. Das Glas war immer halb leer und ich war total destruktiv. Heute bin ich glücklich und ich habe keine Angst mehr vor der Zukunft. Ich habe aufgehört zu jammern und andere oder die Umstände für mein Leben verantwortlich zu machen. Ich habe aufgehört ein schlechtes Gewissen zu haben und ich habe mich von alter Schuld befreien können. Mein Leben hat sich total verändert seit dem und ich bin sehr froh, dass ich mir die richtige Hilfe gesucht und bekommen habe, die mich wieder auf die richtige Spur gesetzt hat. Die PaarSein- Tage und – Trainings waren sehr gut und das Konzept hat sich als nachhaltig und alltagstauglich erwiesen. Ich bin froh den Mut gefunden zu haben mit der richtigen Entscheidung in mein Leben investiert zu haben. Ungeachtet der Spareinlage zeichnet sich bereits jetzt eine Rendite ab, die unglaubliche Dimensionen erreichen kann. Danke für alles !  
**Johann H. (Kiel)**

Sehr geehrtes Ehepaar Stürmer, Eine kleine Rückmeldung zum PaarSein überhaupt: Die PaarSein-Tage und Trainings sind ein großer Zugewinn für mich, meine Partnerschaft mit Moni, sowie meine familiäre und berufliche Situation. Stets hatten Sie beide ein offenes Ohr, unterstützende Impulse und tiefgreifende, nicht lapidare Lösungshilfen parat. Das Ganze hat starken Tiefgang und bleibende Erfolgsaussichten für mich und meine Partnerschaft. Das PaarSein- Konzept überzeugt und schön, dass Sie gemeinsam mittragen und es war spürbar, wie Sie sich gegenseitig sehr gut ergänzten und harmonisch alles leiteten. Die Anleitungen, Vorschläge, das darauf hinweisen und der therapeutische Ansatz haben gut getan und ihre Wirkung nicht verfehlt. Ich habe niemals etwas als aufgezwungen erfahren oder erlebt. Stets gingen Sie mit Achtsamkeit und Fairness an die Aufgaben heran. Nochmals herzlichen Dank für alles.  
**Bernhard E. (Würzburg)**

## **1 ½ Jahre nach den PaarSein-Tagen**

Liebe Stürmers, es ist eigentlich unfassbar. Jetzt erwarte ich in 8 Wochen die Geburt des dritten Kindes von dem Mann, den ich vor 2 Jahren verlassen wollte. Sie haben hier nicht nur zwei, sondern 4 (oder 5?) Menschen zu viel Glück verholfen und das vor allem auch nachhaltig und umfassend. Wir haben gelernt, auch in angespannten, stressigen Situationen gemeinsam an einem Strang zu ziehen und uns vom Wettbewerb innerhalb unserer Partnerschaft zu verabschieden. Mir fehlen ausnahmsweise die Worte und daher einfach: DANKE, DANKE, DANKE! Liebe Grüße aus Bad Homburg nach Königfeld, der Keimzelle unseres traumhaft schönen Lebens!!!

**Britta R. (Bad Homburg)**

## **2 ½ Jahre nach den PaarSein-Tagen**

Liebe Stürmers, vieles hat sich in meinem Leben so großartig entwickelt, wie ich es seinerzeit nicht gewagt hätte zu träumen. Für den Anstoß, neue Wege zu beschreiten, bin ich Ihnen nach wie vor sehr dankbar!

**Andrea G. (Oberrieden/Schweiz)**

## **900 Tage nach den PaarSein-Tagen**

Lieber Herr und Frau Stürmer, besten Dank für Ihre Grüsse, auch wir wünschen Ihnen ruhige Tage und für das kommende Jahr Zeit, Freude und Spaß. Das vergangene Jahr war ein spannendes Jahr für uns: Andrea hat eine eigene Firma im Bereich Coaching eröffnet, ich habe in einer neuen Firma angefangen und bin in der Mitte eines „Change“-Prozesses. Das Schönste ist, dass wir trotz der Projekte Zeit für uns selbst und für uns als Paar haben. Gemeinsame Wochenenden und auch Ferien als Paar gehören seit den Paar-Sein Tagen zu unserer Jahresplanung. Es sind bald 900 Tage seit der Zeit in Königfeld und es hat sich vieles bewegt! Es ist und bleibt mein bestes „Seminar“, das ich je besucht habe. Alles Gute für das neue Jahr!

**Tobias G. (Oberrieden/Schweiz)**

**PaarSein**

Regina & Alberti Stürmer

Jahnstraße 9

78126 Königsfeld im Schwarzwald

Telefon: +49 77 25 - 915 59 80

Telefax: +49 77 25 - 915 59 81

E-Mail: [stuermer@paarsein.com](mailto:stuermer@paarsein.com)

Internet: [www.paarsein.com](http://www.paarsein.com)